

# Goldener Smoothie

Zutaten für 2 Personen

**Zubereitungszeit** 5 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

- 5 Bio-Orangen
- 1 Mango
- 2 TL Goldene Milch Pulvermischung



## Zubereitung

Vier bis fünf große Bio-Orangen mit einer Saftpresse auspressen. Den Orangensaft samt Fruchtfleisch, etwas Schalenabrieb, dem Fruchtfleisch einer reifen Mango und zwei Teelöffeln Goldene Milch Pulvermischung für mehrere Minuten kräftig pürieren. Nach Belieben Eiswürfel hinzugeben und sofort servieren.